

### کیا ٹیکوں میں حیوانات کا کوئی پروڈکٹ ہے؟

نہیں۔ کسی بھی ٹیکے میں حیوانات کے ماخذ کا کوئی مٹیریل نہیں ہے۔ تمام اجزاء ادویات اور نگہداشت صحت سے متعلق پروڈکٹس کی انضباطی ایجنسی (MHRA) کی ویب سائٹ پر نگہداشت صحت کی معلومات میں شائع ہیں۔

### اگر میں حاملہ ہوں، دودھ پلا رہی ہوں یا استقرار حمل کی کوشش کر رہی ہوں تو کیا میں ٹیکہ لگوا سکتی ہوں؟

آپ ٹیکہ لگوانے سے پہلے نگہداشت صحت سے متعلق پیشہ ور فرد سے بات کریں۔ وہ آپ کے ساتھ فوائد اور خطرات پر گفتگو کریں گے۔ آپ کے لیے Pfizer/BioNTech یا Moderna کا ٹیکہ لگوانا قابل ترجیح ہے کیونکہ یہ دیگر ممالک میں حمل کے دوران مزید وسیع پیمانے پر استعمال ہوا ہے اور اس سے کوئی حفاظتی مسائل پیدا نہیں ہوئے ہیں۔

ہاں، اگر آپ دودھ پلا رہی ہیں تو آپ COVID-19 کا ٹیکہ لگوا سکتی ہیں۔ اس بات کی کوئی شہادت نہیں ہے کہ COVID-19 کا ٹیکہ حاملہ ہونے کے آپ کے امکانات پر کوئی اثر ڈالتا ہے۔ ٹیکے سے آپ کو یا آپ کے بچے کو COVID-19 نہیں ہو سکتا۔

### کیا میں انتخاب کر سکتا/سکتی ہوں کہ کون سا ٹیکہ لگوانا ہے؟

نہیں۔ NHS جو بھی ٹیکہ فراہم کرتا ہے وہ منظور شدہ ہے کیونکہ وہ حفاظتی جانچوں میں پاس ہو چکے ہیں۔ 40 سال سے کم عمر کے افراد اور حاملہ خواتین کو Pfizer یا Moderna لینے کی سفارش کی جاتی ہے۔

### اگر مجھے شدید الرجیاں ہوں تو کیا میں ٹیکہ لگوا سکتا/سکتی ہوں؟

سنگین الرجی زا ردعمل شاذ و نادر ہیں۔ اگر ماضی میں کبھی آپ کو سنگین الرجی زا ردعمل پیش آیا ہے تو نگہداشت صحت سے متعلق پیشہ ور فرد کو بتائیں۔ اگر آپ کو ٹیکے کے تئیں ردعمل ہوتا ہی ہے تو، یہ عموماً منٹوں میں ہوتا ہے۔ ٹیکہ لگانے والا عملہ الرجی زا ردعمل کو نمٹانے اور فوری طور پر ان کا علاج کرنے میں تربیت یافتہ ہے۔